

# Help Us ... Prevent Drownings!



The enclosed water safety information is presented by:



The Gilbert Fire Department  
(480) 503-6300 and



The Gilbert Fire Department recommends that every family develop a water safety plan, by practicing the ABC's of Water Safety™:

## ABC

### **A** is for Adult:

Adults need to have eye-to-eye contact with children around all forms of water (pools, bathtubs, buckets, canals, etc.).

### **B** is for Barrier:

Supervision is critical but can fail. To prevent a drowning, multiple barriers should be placed between kids and water. Barriers can include fences, alarms, door and window locks that are out of children's reach, and self-closing, self-latching hardware on doors. Barriers around other forms of water include lids on buckets, locks on bathroom doors, and toilet locks.

### **C** is for Classes:

For adults, this means CPR classes taken regularly to keep your skills fresh; for children at the appropriate age, this means swimming and water safety classes.

### If you find a child in trouble in a pool:

- Yell for help and get the child out of the pool.
- Call **911** immediately for medical assistance.
- Begin **CPR**, if you are trained.
- If you are not trained in CPR, follow telephone instructions from the **911** operator until the fire department arrives to help you.



For more information on water safety, please call the Gilbert Fire Department at (480) 503-6300.



**Please**  
watch them

The Gilbert Fire Department is committed to reducing the number of drownings, near drownings, and water-related incidents through education, prevention, and public awareness.

# Ayúdenos ¡Evite Ahogamientos!



**Esta información sobre la seguridad en el agua es presentada por:**



**El Departamento de Bomberos de Gilbert  
(480) 503-6300**

**Y**



**El Departamento de Bomberos de Gilbert** recomienda que cada familia desarrolle un plan de seguridad en el agua practicando los **ABC's de la Seguridad en el Agua:**

## **A** es para Adulto: **ABC**

Los adultos no deben perder la vista de los niños alrededor de todos los lugares donde haya agua (albercas, tinas, cubetas, canales, etc.).

## **B** es para Barrera:

La supervisión es crítica pero puede fallar. Para evitar los ahogamientos debe haber barreras entre los niños y el agua. Las barreras pueden incluir cercas, alarmas, cerraduras de puertas y ventanas que están fuera del alcance de los niños y que se cierran con seguro automático. Las barreras alrededor de las otras formas de agua incluyen tapas en cubetas, cerraduras en las puertas de baño, y cerraduras en los excusados.

## **C** es para Clases:

Para los adultos, esto quiere decir que tomen clases de CPR regularmente para mantenerse al tanto con los métodos nuevos de CPR. Para los niños de la edad apropiada, eso quiere decir que tomen clases de natación y de seguridad en el agua.

## Si encuentra a un niño en peligro en la alberca:

- Pida ayuda a gritos y saque al niño de la alberca.
- Llame al **911** inmediatamente para recibir ayuda médica.
- Empiece el proceso de **CPR**, si está capacitado.
- Si no está capacitado en CPR, siga las instrucciones telefónicas de la operadora de **911** hasta que el departamento de bomberos llegue para ayudarlo.



Para más información sobre la seguridad en el agua, por favor llame al Departamento de Bomberos de Gilbert al (480) 503-6300.



**Por favor  
Vigílelos**

*El Departamento de Bomberos de Gilbert está comprometido a reducir el número de ahogamientos e incidentes relacionados con el agua por medio de educación, prevención, y creando conciencia pública.*